

Wij staan voor elkaar klaar

In de vier dorpen van de gemeente Heumen ontstaan mooie initiatieven, die ons energie geven en onze levens verrijken. We gaan bijvoorbeeld nieuwe contacten aan en starten activiteiten die maken dat we elkaar leren kennen, elkaar opzoeken, samen dingen doen en elkaar

vaker helpen. Daar is wat lef voor nodig en ook actie, door meer oog te hebben voor elkaar en door elkaars talenten te benutten. De rubriek 'WIJ staan voor elkaar klaar' gaat over inspirerende mensen en initiatieven. Zij worden in het zonnetje gezet met als doel te inspireren. Doe ook mee!

'Heden en verleden delen. Pondok geeft mij energie!'



"Pondok is genieten, iedere keer weer. Zowel voor mij als voor de gasten en de andere vrijwilligers." Hedy Schäperkötter uit Malden, (56 jaar), is de initiatiefneemster van Pondok024. Ondanks dat ze ziek is, vertelt ze enthousiast: "Pondok is gevestigd in het Steenhuis aan de Rijksweg in Malden en is bedoeld voor Indische en Molukse senioren die in de gemeente Heumen en de nabije regio wonen. Twee keer per maand, op een zaterdag komen we bij elkaar. Heden en verleden delen en pret maken."

Pondok is een groot vrijwilligersproject. Het opstarten kostte Hedy gemiddeld 20 tot 25 uur per week. "Dat was zó leuk om te doen! Het voelt als mijn kindje. Als ik zie dat gasten én de grote groep van vrijwilligers een heerlijke dag hebben, dan ben ik helemaal blij." Vriendelijke donkere ogen kijken mij indringend aan. "Praten over Pondok geeft mij energie. Daarom heb ik dit gesprek door laten gaan." Van de een op de andere dag werd de energieke Hedy geconfronteerd met kanker. Als ik haar spreek, begin juli, is de chemo achter de rug en start ze in die week met bestralingen. Daardoor moet ze stappen terug doen. In de hal een mensgrote foto van een stralende Hedy, rennend met haar partner en hun hond door het Maldense bos. 'Hardlopen is belangrijk voor mij, geeft inspiratie en is een uitlaatklep.'

In haar woonkamer een schilderij van een Indisch huisje. "Dat schilderij is ook het logo van Pondok Malden en is ook te zien op de site. Ook de site van Pondok is gemaakt door een vrijwilliger. Pondok betekent huisje of onderkomen.



Tijdens mijn werk merkte ik, dat Indische en Molukse ouderen behoefte hadden om elkaar te ontmoeten en hun verhalen te delen.' Hedy, die zelf Indisch is, ging aan de slag! Ze organiseert, coördineert en stuurt aan. Er zijn ruim 15 collega vrijwilligers aan dit project verbonden. "Samen bieden wij dat onderkomen, gastvrij en veilig. Voorheen in Nijmegen en sinds 2013 in Malden. Het Steenhuis is daarvoor een prima plek. Wij bieden een luisterend oor, geven aandacht, een leuk programma en we eten lekker en uitgebreid met elkaar." Drie koks zijn verbonden aan het project. Als Hedy daarover vertelt, ruik ik bijna de lekkere geuren van de Indische keuken. Ook tijdens haar ziekte blijft zij nauw betrokken bij 'haar' project. "Pondok is zo waardevol. Daar wil ik mij nog graag lang voor blijven inzetten."

Kijk eens op: www.pondok024.nl

